

Qi Gong und Shiatsu-Wochenende

mit Gabriela Baumgartner und Dana Martelli

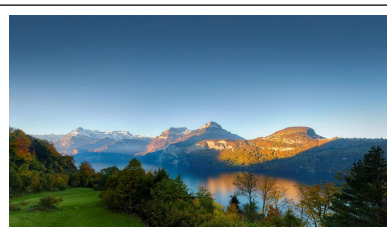


7. bis 9. Juni 2025 im Seminarhaus Mattli in Moorschach (SZ)

Spüre den Frühling in einer einzigartigen Umgebung: Im Seminar- und Bildungszentrum Mattli praktizieren wir am Morgen und am Abend sanfte, wohltuende Körperübungen aus dem Qi Gong. Tagsüber kannst du dich mit einer Shiatsu-Behandlung oder eine Klangmassage verwöhnen lassen, bei Spaziergängen die Umgebung erkunden oder die prächtige Aussicht auf die Berge und den See genießen.

Das Seminar- und Bildungszentrum Mattli liegt auf einem anerkannten Kraftort über dem Urnersee, eingebettet in Wiesen und Wälder, mit Blick auf die Berge und den Vierwaldstättersee. Der Ort ist im Bundesinventar für schützenswerte Landschaften registriert. An diesem wunderschönen Ort wirst du dich wohlfühlen und auftanken.

Gabriela Baumgartner ist Yoga- und Qi Gong-Lehrerin.
Dana Martelli ist Shiatsu-Therapeutin und Qi-Gong-Lehrerin.



Programm

Samstag:	Ab 15 Uhr Anreise 18 Uhr bis 19.30 Uhr Qi Gong und Meditation 19.30 Uhr gemeinsames Nachtessen
Sonntag:	8 Uhr bis 9.30 Uhr Qi Gong und Meditation im Anschluss gemeinsames Frühstück Shiatsu-Behandlungen (bitte vor Anreise bei Dana buchen) Klangmassagen (bitte vor Anreise bei Gabriela buchen) 17 Uhr bis 18.30 Uhr Qi Gong und Meditation Ab 19 Uhr gemeinsames Nachtessen
Montag:	8 Uhr bis 9.30 Uhr Qi Gong und Meditation Gemeinsames Frühstück, Abreise
Kosten pro Person:	Kursgebühren CHF 384.-- Shiatsu-Behandlung CHF 132.-- (wird teilweise durch die Zusatz-Versicherung der Krankenkasse vergütet) Klangmassage CHF 50.-- Einzelzimmer ab CHF 136 pro Übernachtung (Vollpension)
Teilnehmerinnenzahl:	Es hat Platz für 10 Personen. Möglichst frühzeitige Anmeldung ist empfehlenswert.
Stornierung nach Anmeldung:	Für Hotelbuchung gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Seminarhaus Mattli (www.antoniushaus.ch) Kursbuchungen können bis 30 Tage vor Anreise kostenlos storniert werden.

Informationen und Anmeldung:

Gabriela Baumgartner, info@gabrielabaumgartner.ch, www.gabrielabaumgartner.ch

Dana Martelli, dana.martelli@gmx.ch, www.danamartelli.ch